

# Zertifikat

**Herr Carsten Grüttner**

hat vom **16. September 2016** bis **02. September 2017** die berufsbegleitende Weiterbildung

# Systemische Beratung

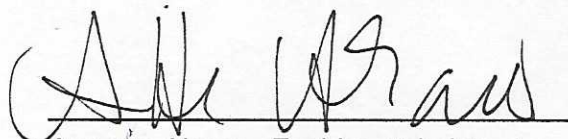
absolviert.

Köln, den 02. September 2017

Dozentinnen

Kristina Ehret, Dipl.-Pädagogin  
Systemische Therapeutin und Supervisorin (SG)

Kerstin Schmidt, Dipl.-Pädagogin  
Systemische Therapeutin und Supervisorin (SG)



Annette Ahaus, Fachbereichsleiterin  
Berufsbegleitende Fortbildungen  
Amt für Weiterbildung Volkshochschule



## Inhalte der Weiterbildung:

### **Einführung in das systemische Denken und Handeln**

Systemisches Verständnis von Beratung  
Muster und Regeln in Systemen erkennen und verändern  
Beschreibung von Systemen und Organisationen

### **Theoretische Grundlagen, Auftragsklärung**

Autopoiese, Systemtheorie, Kybernetik, Konstruktivismus  
Erstinterview, Anliegen, Auftragsklärung, Zuweisungskontext, Kontrakt  
Systemische Sicht auf Probleme, Problemsystem, Kommunikation

### **Beraterpersönlichkeit**

Berater-Klienten-System  
Systemische Haltung, Neutralität und Neugier  
Lösungsorientierung nach Steve DeShazer

### **Veränderungsprozesse von Systemen**

Prozessorientierung  
Verändern und Bewahren  
Ziele und Zielevaluation

### **Visualisierungstechniken - Genogramme, Organigramme, Berufogramme**

Förderliche und hinderliche Regeln in Systemen  
Generationsübergreifende Muster  
Aufstellungsarbeit

### **Umgang mit Konflikten und Krisen**

Natürliche Krisen, Identitätskrisen  
Krisentypen, Krisenarten  
Krankheit, Tod oder Krisen im Lebenszyklus

### **Abschluss, Abschied, Ausblick**

Rituale, Regeln, Tabus  
Umgang mit Abschied, Trennung und Tod  
Reflexion des eigenen Prozesses mit Standortbestimmung

## **Folgende Methoden wurden vermittelt:**

### **Systemische Fragetechniken**

#### **Prozessorientierung**

Auftragsklärung, Abschlusskommentar, Hausaufgaben, Interventionen, Joining, Kontrakt, Ziele

#### **Visualisierungstechniken**

Archetypische Perspektiven, Auftragskarussell, Genogramm, Skulpturen und Systemaufstellungen, Problemlösungsaufstellungen, Systemblume, Symbole, Timeline, Tetralemma

#### **Analoge Methoden und Perspektivenwechsel**

Ausnahmen, Coach/Schutzengel, Hypothesenbildung, Kollegiale Beratung, Kommunikationstypen, Lösungsorientierung, Metaphern, Reflecting Team, Reframing, Zirkulieren

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 179 Unterrichtsstunden (162 UStd. Seminararbeit, 17 UStd. Supervision) zuzüglich 40 UStd. Peergruppenarbeit